

□ Caring  
❖ *Sentir Cariño*

2005-2006  
December-January

- "Kind words can be short and easy to speak, but their echoes are endless." –Mother Teresa
  - How can a kind word be "endless"? Do you remember kind words that someone said to you?
- ❖ *"Las palabras cariñosas pueden ser breves y fáciles de decir, pero su resonancia sigue sin fin." –Madre Teresa*
  - *¿Cómo puede ser "sin fin" una palabra cariñosa? ¿Recuerdas algunas palabras cariñosas que alguien te dijo?*
- "Kindness is the golden chain by which society is bound together." –Johann Goethe
  - Can you think of ways that adults could be kinder to one another?
- ❖ *"Actos de cariño son como una cadena dorada que une a la comunidad." –Johann Goethe*
  - *¿Puedes pensar en maneras en que los adultos podrían ser más cariñosos con el uno al otro?*
- "A kind and compassionate act is often its own reward." –William Bennett
  - How do you feel when you are kind to others?
- ❖ *"Un acto cariñoso y compasivo es a menudo su propia recompensa." –William Bennett*
  - *¿Cómo te sientes cuando eres cariñoso con otros?*
- "Choose your thoughts with care, and let all your words be kind." –Anonymous
  - If we have ugly words and ugly thoughts, what happens to us? How do others see us?
- ❖ *"Escoge sus pensamientos con cuidado, y permite que todas las palabras que declare sean cariñosas." –Anónimo*
  - *Si usamos palabras feas y mantenemos pensamientos feos, ¿qué nos sucede? ¿Cómo nos juzgan los demás?*
- "Kindness is the language with which the deaf can hear and the blind can see." –Mark Twain
  - What does this mean?
- ❖ *"El cariño es como un idioma con el cual el sordo puede oír y el ciego puede ver." Mark Twain*
  - *¿Qué significa esto?*
- "People should see kindness in your face, in your eyes, in your smile." –Mother Teresa

- ❖ ***“La gente debe ver el cariño en tu cara, en tus ojos, y en tu sonrisa.” -Mother Teresa***
- **“We are made kind by being kind.” –Eric Hoffer**
  - What are some kind words and deeds you do in your classroom, with your family, or your community?
- ❖ ***“Nos convertimos en seres cariñosos a través de mostrar cariño.” –Eric Hoffer***
  - ***¿Cuáles son algunas palabras cariñosas que has dicho y actos amables que has demostrado en tu clase, con tu familia, y en tu comunidad?***
- **“No act of kindness, however small, goes unnoticed.” –Aesop**
  - How do you make others feel when you are kind? How do you know?
- ❖ ***“Ningún acto cariñoso, por pequeño que sea, se olvida.” –Aesop***
  - ***¿Cómo les hace sentir a los demás cuando eres cariñoso? ¿Cómo lo sabes?***
- **“Kindness is being able to imagine as one’s own the suffering and joy of others.” –Andre Gide**
  - What is empathy? Why is that so important to have?
- ❖ ***“El acto de ser cariñoso es como poder imaginar el sufrimiento y la alegría de otros como si fuera suyo.” –Andre Gide***
  - ***¿Qué es empatía? ¿Por qué es tan importante poder mostrarla?***
- **“Wise sayings often fall on barren ground; but a kind word is never thrown away.” –Sir Arthur Hedges**
  - Name three kind things you did for someone today.
- ❖ ***“Los dichos sabios a menudo caen en tierra árida; pero una palabra cariñosa nunca se malgasta.” –Sir Arthur Hedges***
  - ***Nombra tres actos cariñosos que le mostraste a alguien hoy.***
- **“Caring is nobility’s true badge.” –William Shakespeare**
  - Why is it important to show others you care?
- ***“El cariño es como la insignia verdadera de la nobleza.” –William Shakespeare***
  - ***¿Por qué es importante mostrarles a otros cariño?***
- **“Caring is the sunshine in which virtue grows.” –Robert Ingersoll**
  - What is virtue?
- ❖ ***“El cariño es como un sol en el que crece la virtud.” –Robert Ingersoll***
  - ***¿Qué es virtud?***
- **“A good head and a good heart are always a formidable combination.” –Nelson Mandela**
  - Who is Nelson Mandela? What does this quote mean?

- ❖ ***“Tener una mente buena y un corazón bueno es siempre un combinación formidable.” – Nelson Mandela***
  - *¿Quién es Nelson Mandela? ¿Qué significa esta cita?*
- **“The power of love and caring can change the world.” –James Autry**
  - How can they change the world? Explain.
- ❖ ***“El poder del amor y del cariño pueden cambiar el mundo.” –James Autry***
  - *¿Cómo pueden cambiar el mundo? Explique.*
- **“To handle yourself, use your head; to handle others, use your heart.” –Anonymous**
  - Why are people more likely to listen to you if you are kind?
- ❖ ***“Para controlarse a sí mismo, use la mente; para controlar a los otros, use su corazón.” – Anónimo***
  - *¿Por qué es más probable que las personas te vayan a escuchar si eres cariñoso?*
- **“The ideas that have lighted my way have been kindness, beauty, and truth.” –Albert Schweitzer**
  - How can kindness, beauty and truth light your way? What does it mean to be “beautiful on the inside”?
- ❖ ***“Las ideas que han iluminado mi camino han sido el cariño, la belleza, y la verdad.” – Albert Schweitzer***
  - *¿Cómo pueden iluminar tu camino el cariño, la belleza y la verdad? ¿Qué significa ser “hermoso(a) por dentro”?*
- **“May we learn to feel another’s woe.” –Alexander Pope**
- ❖ ***“Ojalá que aprendamos como sentir el dolor de otra persona.” –Alexander Pope***
- **“Those who bring sunshine to the lives of others cannot keep it from themselves.” – James Barrie**
  - How is it when you are kind to others, you bring happiness to yourself?
- ❖ ***“Los que iluminan a las vidas de otros no deben guardar esa luz para sí mismo.” –James Barrie***
  - *¿Por qué sientes felicidad cuando eres cariñoso con otros?*
- **“Kindness gives birth to kindness.” –Sophocles**
  - What does this mean?
- ***“El cariño le da a luz a más cariño.” –Sófocles***
  - *¿Qué significa esto?*
- **“There is no better exercise for the heart than reaching down and lifting others up.” – John Andrew Holmes**

- How do you know when you have made someone feel good?
- ❖ ***“No hay mejor ejercicio para el corazón que alcanzar hasta lo más profundo y levantar a otros.” –John Andrew Holmes***
  - *¿Cómo sabes cuando le has hecho sentir bien a alguien?*
- **“Helping others makes our heart strong.” –Anonymous**
- ❖ ***“Ayudar a otros fortalece nuestro corazón.” –Anónimo***
- **“With malice toward none, with charity for all.” –Abraham Lincoln**
  - How did Abraham Lincoln give to others?
- ❖ ***“Con maldad hacia nadie, con caridad para todos.” –Abraham Lincoln***
  - *¿Cómo les ayudó Abraham Lincoln a otros?*
- **“If you care for yourself, you can care for others, too.” –Paul Tillich**
  - Name people you care about. How do you show them you care?
- ❖ ***“Si usted mismo se quiere, usted puede querer a otros también.” –Paul Tillich***
  - *Nombre a personas que usted quiere. ¿Cómo les muestra usted que los quiere?*
- **“Kind words cost little but accomplish much.” –Hal Urban**
- ❖ ***“Palabras cariñosas cuestan poco pero logran mucho.” –Hal Urban***
- **“Kindness in words creates confidence; kindness in thinking creates profoundness; kindness in giving creates love.” –Lao-Tzu**
- ❖ ***“El cariño por palabras crea confianza; el cariño por pensamiento crea profundidad; el cariño por compartir crea amor.” –Lao-Tzu***
- **“Caring is a gift of the soul.” –Anonymous**
  - How is kindness an unselfish act?
- ❖ ***“El cariño es un regalo del alma.” –Anónimo***
  - *¿Cómo es ser cariñoso un acto desinteresado?*
- **“From a little spark of kindness may burst a mighty flame.” –Duane Hodgkin**
- ❖ ***“De una chispa de cariño se puede enardecer una llama ardiente.” –Duane Hodgkin***
- **“Small acts of kindness can create large feelings of joy.” –Duane Hodgkin**
  - What small act of kindness can you do today?
- ❖ ***“Los actos sencillos y cariñosos pueden producir gran sentimientos de alegría.” –Duane Hodgkin***
  - *¿Qué actos sencillos y cariñosos puedes mostrar hoy?*

- **"Kindness is able to accomplish what anger cannot." –Duane Hodgkin**
  - **Why is it better to react with kindness rather than with anger?**
  
- ❖ ***"Un acto cariñoso tiene la capacidad de realizar lo que no se puede a través del enojo."***  
**–Duane Hodgkin**
  - ***¿Por qué es mejor reaccionar con cariño que con enojo?***